

The background of the cover is a vertical wood grain texture painted in a vibrant blue color. A large, solid red heart is positioned in the center, partially overlapping the text. The main title is written in a bold, white, sans-serif font, stacked in five lines.

# ANCHE LE ANIME DISORDINATE HANNO UNA AGENDA

QUANDO TUTTO SEMBRA  
PERDUTO, C'È SEMPRE  
QUALCUNO CHE TI AIUTA  
A RITROVARLO!

DI SARAH BACCENETTI

*“Se lo archivi, saprai dov'è ma non ne avrai bisogno.  
Se non lo archivi, ne avrai bisogno, ma non saprai dov'è”.*

*Principio di Tilli sull'organizzazione dell'ufficio*

*Arthur Bloch*

## ***Dedica e ringraziamenti***

*“Molte persone sono entrate ed uscite nella Mia Vita.  
Poche sono restate.*

*Dedico questa agenda a tre Donne speciali.*

*A Federica B.,  
che mi definisce “donna saggia”, ascolta i miei consigli “preziosi”,  
che mi stima da oltre vent’anni e mi sostiene nelle scelte,  
qualunque esse siano.*

*A Francesca,  
“La Francy”,  
che mi ha sempre spronata e  
che ha sempre creduto in me fin dal primo incontro.*

*A Federica G.,  
che mi ascolta per ore ed in modo bizzarro  
mi mette sempre davanti alla realtà con il suo piglio arietino!*

*A voi, grazie per essere parte di questa Mia Vita.”*

*Sarah Olga Baccenetti*

***Anche le Anime disordinate  
hanno un'agenda!***

*Quando tutto sembra perduto, c'è sempre  
qualcuno che ti aiuta a ritrovarlo!*

# Indice o Sommario

<b>Prefazione o Premessa .....</b>	<b>1</b>
<b>Introduzione .....</b>	<b>3</b>
<b>CAPITOLO 1 Gennaio.....</b>	<b>5</b>
1.1 <i>I have a Dream...</i> .....	5
1.2 <i>Sarah's Tips per Anime Disordinate.</i> .....	7
1.3 <i>Memo di gennaio.</i> .....	9
1.4 <i>I compiti di gennaio.</i> .....	10
1.5 <i>Pagina bianca per i Miei APPUNTI.</i> .....	11
<b>CAPITOLO 2 Febbraio .....</b>	<b>12</b>
2.1 <i>Che bello se ci fosse un Cloud anche per gli oggetti...</i> .....	12
2.2 <i>Sarah's Tips per Anime Disordinate.</i> .....	14
2.3 <i>Memo di febbraio.</i> .....	18
2.4 <i>I compiti di febbraio.</i> .....	19
2.5 <i>Pagina bianca per i Miei APPUNTI.</i> .....	20
<b>CAPITOLO 3 Marzo.....</b>	<b>21</b>
3.1 <i>"La casa non è che l'uomo esteriorizzato" Frank Parsons</i> .....	21
3.2 <i>Sarah's Tips per Anime Disordinate.</i> .....	23
3.3 <i>Memo di marzo.</i> .....	25
3.4 <i>I compiti di marzo.</i> .....	26
3.5 <i>Pagina bianca per i Miei APPUNTI.</i> .....	27

<b>CAPITOLO 4 Aprile .....</b>	<b>28</b>
<i>4.1 Fattene una ragione, esistono ancora le mezze stagioni. ....</i>	<i>28</i>
<i>4.2 Sarah's Tips per Anime Disordinate. ....</i>	<i>30</i>
<i>4.3 Memo di aprile. ....</i>	<i>32</i>
<i>4.4 I compitini di aprile. ....</i>	<i>34</i>
<i>4.5 Pagina bianca per i Miei APPUNTI. ....</i>	<i>35</i>
<i>Sitografia .....</i>	<i>36</i>
<i>Contatti:.....</i>	<i>36</i>

## Prefazione o Premessa

Da appassionata e cultrice di astrologia, ho sempre guardato ai transiti planetari più complicati come a delle situazioni costruttive, considerandoli corroboranti.

Perché si sa, quando i pianeti sono favorevoli, l'energia scorre e nessun ostacolo sembra frapporsi tra noi e il nostro benessere, e in quel momento al diavolo le sfide!

Ma se fossimo noi stessi i principali ostacoli di questa fluidità energetica e nella sfida dovessimo metterci in gioco?

Eh lo so, sto entrando in un ambito troppo rischioso.

Ma nooo!

Pensiamoci. Quanta attenzione abbiamo dato almeno una volta alla cosiddetta “cura di sé”, iniziando una dieta, frequentando una SPA, sprecando un abbonamento in palestra, o banalmente facendo un giusto taglio di capelli.

E tutto questo fatto, non tanto per avere di sé un'immagine migliore, quanto purtroppo perché siano gli altri ad averne una preferibile di noi.

Ecco che la “cura di sé” diventa simultaneamente “cura degli altri”.

Il bello, anzi l'incongruente è che, ignari del nostro effetto benefico sugli altri e non paghi di un primo inutile tentativo, spesso negli anni ripetiamo lo stesso meccanismo più e più volte.

Mi rivolgerò a te, Anima disordinata, al femminile per tutto il libro. Sicura che il mio messaggio arrivi a chiunque necessiti di un manuale per Anime diversamente ordinate.

In genere settembre e gennaio sono i mesi prediletti dai precursori dei buoni propositi e non solo, dai più considerati erroneamente sfidanti.

Sfidanti come i pianeti avversi?

Posto che non esistono pianeti avversi, ma semmai “stimolanti”, come quella medicina che ti fa schifo ma la devi prendere perché alla lunga ti farà un gran bene, è giusto considerare che forse l'unica cosa

avversa è probabilmente l'ambito in cui ci ostiniamo di prenderci cura del nostro "sé".

Ecco perché voglio farti focalizzare su qualcosa che riguarda il tuo intimo e che riflette più di ogni altro la tua interiorità e la tua personalità.

Sto parlando della tua casa.

Per questo, per avere davvero cura di te partiremo dagli spazi che occupi, dove vivi tutti i giorni, quelli in cui ricevi, ti rilassi, coltivi passioni e ti rigeneri.

E per non trasgredire alle regole dei buoni propositi, inizieremo da gennaio!

# Introduzione

Impara a stare dentro i quadretti!

Ci diceva la maestra da piccoli e cosa che non credevo possibile, a distanza di quarant'anni, tuttora la maestra di mia figlia lo ripete severa.

Ebbene sì; sembra che in questo secolo, sia consentito stare sopra o sotto le righe, ma non dentro i quadretti, esattamente come nel secolo precedente.

Immagino che sarà così anche nel secolo futuro, quando il quaderno a quadretti sarà probabilmente un oggetto da collezione e la scrittura manuale un pensiero vintage.

Ammetto, la piccola Sarah, che ha sempre avuto un gran rispetto per i suoi quaderni a quadretti, non ha mai faticato a starci dentro, così come ora, la Sarah adulta, prova un'irresistibile attrazione per qualunque tabella di Excel ed i suoi contenuti.

Cosa fare quando si ha una folle passione per l'ordine, per le liste, per l'organizzazione di qualunque cosa entri in una scatola, in un cassetto e a sua volta in un meraviglioso spazio dedicato all'interno di una stanza, di qualsiasi genere sia?

Quando il "To do" ha il dolce suono di un "I Love You" e lo "svuotare e riordinare cassette" ha il sapore di una meravigliosa avventura?

Beh, si comincia organizzando la propria casa, e poi la casa di amici e parenti, e poi la casa di amici di amici e di parenti dei parenti e dei parenti degli amici e degli amici dei parenti, finché qualcuno un giorno ti dice, scusa ma dato che lo fai così bene, perché non lo fai diventare un vero lavoro?

Ed ecco che la Sarah adulta che ama ancora i quaderni a quadretti e ancor di più le tabelle di Excel, diventa Professional Organizer e ti insegna come "declutterare" la tua Vita.

Perché?! diranno i più ostinati, fedeli al credo del "nel mio disordine io mi ci ritrovo" o "nel mio disordine io trovo tutto"!

Perché l'ordine è facilità e comfort.

Fare ordine in casa tua o nel tuo ufficio, vorrà dire fare ordine nella tua Vita, far fluire finalmente le energie positive dentro di te e vuol dire avere cura di te e della tua Anima.

E il bello, Anima disordinata, è che puoi anche non farlo tu, perché lo farò io per te!

Di persona o con l'aiuto di questa agenda!



# CAPITOLO 1

## Gennaio

### 1.1 I have a Dream...

*...che l'albero e gli addobbi di Natale magicamente si disfino da soli e spariscano dentro a scatole invisibili in uno spazio meravigliosamente ridotto...*

*Le feste sono passate, arrivano i saldi e la “fiera del bianco” il periodo migliore per fare shopping per la casa. Tra i propositi del nuovo anno c'è sempre quello di sostituire le vecchie lenzuola o di acquistare un nuovo set da tavola.*

*Perfetto! L'importante è liberarsi delle vecchie cose, buttandole o riciclandole. La stessa cosa vale se acquisti quei nuovi piatti scontati che ti piacciono tanto o i bicchieri per l'acqua, magari un po' grandi ma bellissimi.*

*Seguendo il mantra “cosa che entra - cosa che esce”, non sovraccaricherai i tuoi pensili, ma soprattutto sarai costretta ad usare solo le nuove cose.*

*Godersi una bella tavola tutti i giorni è un ottimo modo per dare importanza a tutte le tue giornate, senza attendere per forza le ricorrenze speciali. La Vita di tutti i giorni è il nostro “momento speciale”.*

*Più facile a dirsi che a farsi, penserà qualcuno.*



*Lo so Anima disordinata, è dura mollare la tazza delle tue mille colazioni o la tovaglia della “vostra prima cena insieme”, che ti segue da anni in ogni casa, ma è giunto quel momento.*

*Ti ricordo che se hai deciso di seguire quest’agenda, significa che ti senti un’“Anima disordinata” e quindi, bando alla nostalgia e segui i miei suggerimenti!*

*Alla fine ti sentirai meglio e ti godrai le nuove cose senza sensi di colpa...*

## 1.2 Sarah's Tips per Anime Disordinate.

### OGGETTI

- Gli oggetti a cui sei più affezionata potranno essere riutilizzati come contenitori alternativi, le ciotole potranno diventare dei sottovasi per le tue piante aromatiche, le vecchie tazze da tè della zia sopra vissute potrebbero essere degli originali porta saponi in bagno, la tua mug preferita un piccolo vaso per i fiori o un porta penne speciale.



### TESSILE

- Il tessile per la casa ancora in buone condizioni, la coperta che vuoi sostituire o qualsiasi altro tessuto non ti serva più, potrebbe essere utilissimo a qualcun altro o venire riciclato per un riuso.

Ad esempio, se si tratta di una coperta, potrai lasciarla in auto, ben riposta, per qualsiasi emergenza.

*Se invece si tratta di tessuti, puoi tagliarli a quadrati (25 X 25 cm circa) ed utilizzarli come stracci per le faccende domestiche.*

### ABBIGLIAMENTO

*- Anche i capi di cui vuoi liberarti perché non li indossi più da tempo, perché stretti, lunghi, con piccole imperfezioni, corti o semplicemente perché non ti piacciono più, possono essere portati in qualche centro di raccolta dove saranno utilissimi a qualcun altro.*



*Per aiutare gli altri o il pianeta, un indirizzo utile a Milano è questo: Opera San Francesco  
<http://bit.ly/39RUASO>*



## 1.3 Memo di gennaio.



*Memo:*

*In solaio o in cantina, gli addobbi vanno riposti in apposite scatole etichettate!*

*Altrimenti, l'anno successivo, come farai a ritrovarli?*

*Possibilmente poi riposti sempre nello stesso scaffale adibito al "Natale".*



## 1.4 I compitini di gennaio.



*I Compitini di gennaio:*

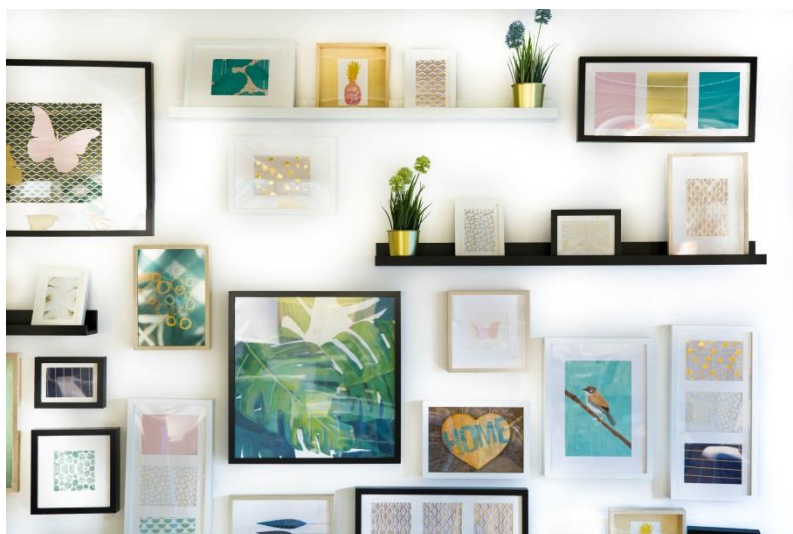
*Prenditi una giornata da dedicare alla sistemazione delle fotografie.*

*Vecchie foto stampate o su PC.*

*E quanti ricordi ed emozioni nel scorrerle!*

*Vedrai che in due, massimo tre ore saranno tutte a posto.*

*Sbalorditivo!*





## CAPITOLO 2

### Febbraio

#### 2.1 Che bello se ci fosse un Cloud anche per gli oggetti...

*Immagina: accedi, recuperi quello che ti serve e poi lo rispedisci nel cloud quando non ti serve più.*

*Trovare lo spazio alle nuove cose, ogni anno, al termine delle vacanze invernali, è sempre fonte di stress.*

*Si, perché alla fine quella pentola wok che ti hanno regalato a Natale è enorme e non la userai mai e non avevi certo bisogno di un bollitore nuovo, dato che adori il vecchio, che peraltro funziona ancora benissimo.*

*E che dire dei figli, che crescono a vista d'occhio e che ogni stagione ti impongono una rivisitazione completa del loro guardaroba!*

*Lo so, ti viene da piangere all'idea che la tutina da sci nuova e costosissima, regalata dalla nonna a Natale, (perché secondo lei, la sua prima volta sugli sci merita un completo "speciale") il prossimo anno sarà immettabile.*

*Lo stesso si può dire per doposci, guanti e felpe.*

*In sintesi ogni anno, in questo periodo, ci ritroviamo con tanti vestiti e oggetti che non sappiamo dove sistemare.*



*Come fare?*

*Fedeli al mantra “Cosa che entra - cosa che esce”, ricorda che quello che non serve a te, potrebbe essere davvero utile a qualcun altro.*

*Quindi organizzati e riserva un paio di pomeriggi alla soluzione di questo problema.*

*Nei prossimi “Sarah’s Tips” ecco per te alcuni consigli risolutivi!*

## **2.2 Sarah's Tips per Anime Disordinate.**

*E' il momento del mercatino fai da te o cose simili!*

*Passa la voce ad un numero di tuoi contatti in un bel gruppo WhatsApp, o Telegram (questo il link al mio Canale <http://bit.ly/declutteringmilano>), facendo le foto di tutte, ma proprio tutte, le cose di cui vuoi finalmente liberarti, stabilisci un prezzo simbolico, equo e valido per tutti gli oggetti.*

*I gruppi WhatsApp sono ottimi per diffondere foto di cose che possono servire ad altri, magari con un bel messaggio Broadcast che richiederà solo pochi minuti del tuo preziosissimo tempo. lo li amo!*

*Perché poi non creare un bel gruppo Telegram di Swap party virtuale o scambio oggetti? Ti potrebbe essere comodo anche più avanti!*

*Utilissimi anche i siti come E-bay, Subito o Kijiji.*

*Un altro canale che adoro è il Marketplace di Facebook. Facilissimo da usare e puoi proporre anche il ritiro dove ti è più comodo.*

*Cosa vuoi di più?*

*Se proponi i tuoi oggetti o accessori in un gruppo di persone che conosci bene, puoi motivare gli acquisti, riservando il ricavato ad una cena tutti insieme, quando*

*sarà possibile, o ancor meglio dandolo in beneficenza. Stabilisci un premio ironico per chi avrà fatto più acquisti.*

*Vi divertirete e vi libererete di tutto!*

*Non hai idea di quante cose abbia visto scambiare, preziosissime per chi le riceveva, e solo ingombranti ed orribili per chi le proponeva.*



*Un'alternativa molto interessante per i vestiti nuovi o in ottimo stato, sono i negozi dell'usato per adulti e bambini.*

*Frequentatissimi e molto ben organizzati, ti riceveranno su appuntamento e ti libereranno l'armadio dei figli.*

*Una Via Milanese da frequentare è sicuramente Via Gian Giacomo Mora.*

*Ma ecco di seguito alcuni indirizzi utili:*

*<https://www.girotondoweb.it/funziona.asp>*



*La camera con vista <https://bit.ly/39VeQTH>*



*<http://www.inandout.bz/> per i mobili*



*Se invece vuoi solo scambiare, eccoti un indirizzo utile.*

*Comincia da qui:*

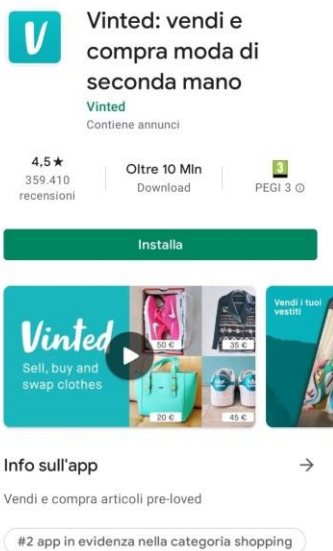
*<https://www.swapinthecitymilano.it/>*



*Un'altra soluzione win-win?*

*La nuovissima App "Vinted" che ti consente di sbarazzarti dei capi che non utilizzi più senza scomodarti dal tuo divano.*

*Scaricala e comincia a fare affari subito.*



**V** Vinted: vendi e compra moda di seconda mano  
Vinted  
Contiene annunci

4.5 ★  
359.410 recensioni

Oltre 10 Mln  
Download

PEGI 3

Installa

**Vinted**  
Sell, buy and swap clothes

Vendi i tuoi vestiti

Info sull'app →

Vendi e compra articoli pre-loved

#2 app in evidenza nella categoria shopping

## 2.3 Memo di febbraio.



*Memo:*

*Coccola le tue borse!*

*Svuotatele completamente di tutto ogni volta che rientri.*

*Al loro interno troverai di tutto, vecchi pezzi di carta, monete, graffette, orecchini, fazzoletti usati, bigliettini da visita mezzi accartocciati, quel lip gloss scaduto e appiccicosissimo ed ogni altra Meraviglia...*



## 2.4 I compitini di febbraio.



*I Compitini di febbraio:*

*Dai un posto giusto alle tue borse, riponile sempre nello stesso posto, evitando quell'affollamento nell'attaccapanni all'ingresso.*



*Abituati a mettere le borse stagionali o per le occasioni dentro sacchettoni che le riparino da polvere ed usura.*

*Una scelta green è quella di riporle dentro alle federe che a gennaio volevate buttare.*

*Le borse in pelle possono essere periodicamente pulite con un batuffolo di cotone e il latte detergente che usate per struccarvi, facendo ovviamente prima una prova in una parte interna.*

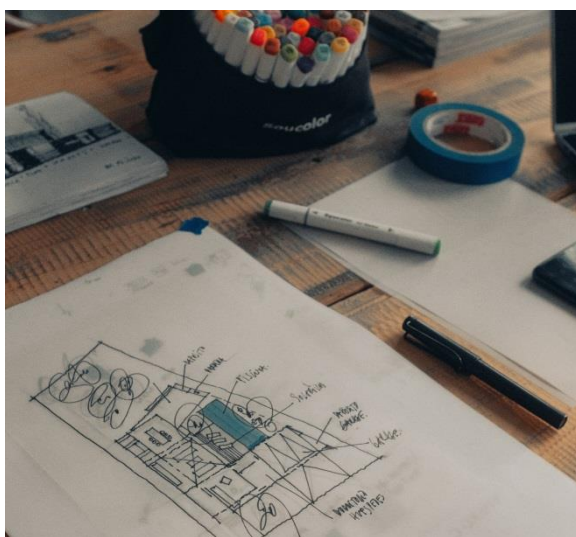


## CAPITOLO 3

### Marzo

#### 3.1 “La casa non è che l’uomo esteriorizzato” Frank Parsons

*Grande verità, la nostra casa, l’arredo, i colori, i materiali, lo stile, sono l’espressione di quello che siamo. Non importa che agli altri piaccia o meno, l’importante è che sia il posto in cui sentiamo di stare davvero bene. Come l’interiorità ha bisogno di essere coltivata, così non dobbiamo trascurare gli spazi in cui viviamo.*

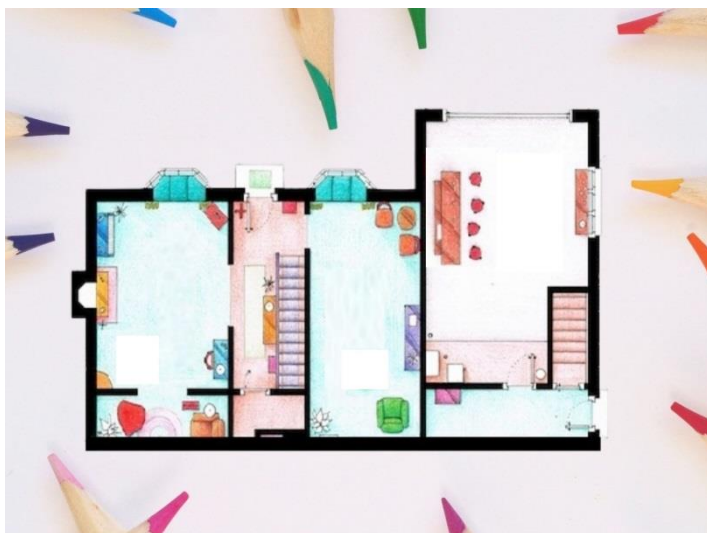


*Per iniziarti a questo percorso, ti propongo un esercizio tanto facile quanto efficace.*

*Prendi un foglio bianco, disegna o procurati una piantina della tua casa e delle matite colorate.*

*Ora osservalo dall'alto come se utilizzassi un drone ed immagina di avere la possibilità di sostituire o ridistribuire i tuoi mobili negli spazi.*

*Colora in giallo lo spazio disponibile inutilizzato, in verde lo spazio vivibile ed in rosso lo spazio sovraccarico di oggetti.*



*A questo punto prova ad immaginare nuovi mobili o contenitori e cerca, calcolando le misure in pianta, di sistemarli nelle aree gialle.*

*Per farlo, considera non solo le superfici, ma anche le altezze delle tue pareti, perché potrebbero ospitare comodi pensili.*

### 3.2 Sarah's Tips per Anime Disordinate.

*Ti ho proposto questo esercizio per farti capire che, quasi certamente, potrai sfruttare in maniera più efficace le parti in giallo e che, probabilmente, anche nella parte colorata di verde ci sono degli angoli che possono ospitare contenitori.*

*Non ho visto la tua casa, ma credimi, nella gran parte dei casi che ho trattato di persona, è così.*



*Come procedere quindi?*

*E' il momento di fare delle valutazioni sull'acquisto di quell'armadio o di quelle mensole che ti aiuteranno a riempire gli spazi inutilizzati e sistemare ciò che crea confusione in giro.*

*Molto facilmente in questo ti verranno in aiuto le grandi catene di arredo fai da te.*

*Se però hai voglia di dare un tocco più personale alle tue stanze, prendi le misure dello spazio in cui vuoi collocare il nuovo mobile e cerca nei mercatini o nei magazzini dell'usato. Ti divertirai e potrai scoprire un mondo di oggetti utili e affascinanti.*

*Per esempio, una piccola cassapanca del secolo scorso, in quel piccolo angolo accanto al divano, all'interno può essere utilizzata astutamente perché di solito è sorprendentemente capiente, mentre all'esterno può essere un comodo appoggio per lampade , riviste o altro.*

### 3.3 Memo di marzo.



*Memo:*

*E' un dato di fatto: la dispensa normalmente viene utilizzata al 70%.*



*Tendiamo a conservare alimenti scaduti e soprattutto non ci occupiamo della parte in alto, difficilmente raggiungibile.*

*Come si dice "lontano dagli occhi, lontano dal Cuore".*

*Ma ecco dov'era finita la tazza che non usiamo da anni (che bello ritrovarla!), la confezione dello zucchero quasi terminata nella zuccheriera del servizio della zia e la noce moscata (finalmente, l'avevo cercata per ore!) e molto altro...*

### 3.4 I competitini di marzo.



*I Competitini di marzo:*

*Dedica qualche ora alla sistemazione di questo spazio.*

*Pulisci il tavolo della cucina, svuota tutto il contenuto della dispensa, metti tutto sul tavolo pulito e comincia a selezionare.*



*Ciò che è inevitabilmente da buttare (cibo scaduto) e ciò che è da lavare (tazze, confezioni annerite) ed infine ciò che è da conservare...*

*Riponi tutto in modo coerente e per facilità di utilizzo.*

*Ti sei accorta di che bella energia scorre nella tua dispensa adesso?*



## CAPITOLO 4

### Aprile

#### 4.1 Fattene una ragione, esistono ancora le mezze stagioni.

*Aprile è un mese “variabile”.*

*Per quanto riguarda le temperature principalmente, ma anche per le occasioni del mese.*

*E' un mese in balia della Pasqua, dei primi ponti festivi, delle cerimonie e magari di una primavera che non si decide ad arrivare, oppure che esplode all'improvviso.*

*Voglia di gambe già scoperte, di colori diversi, di cotoni leggeri.*



*E allora via alle grandi questioni del mese: cosa mi metto, come mi copro, che scarpe indosso, ma soprattutto dove ho messo le infradito per il primo*

*weekend sulla spiaggia o le fantastiche galosce impermeabili per gli acquazzoni improvvisi?*

*Queste domande troverebbero semplici risposte se aveste una scarpiera enorme ed organizzata.*

*Non essendo così nella gran parte dei casi, eccoti alcune indicazioni utili per la gestione del tuo patrimonio calzaturiero (e se sei ossessionata dalle scarpe come me, so di non esagerare quando parlo di patrimonio) nel migliore e più facilmente reperibile dei modi.*



## 4.2 Sarah's Tips per Anime Disordinate.

*Ricava uno spazio (armadio, scaffale, vecchia madia, baule, parete dedicata in ripostiglio) in cui riporre apposite scatole con le tue scarpe che allineerai o impilerai in un unico senso.*

*Scegli dei colori specifici per i coperchi delle diverse categorie di calzature: ogni colore corrisponderà ad un membro della famiglia o semplicemente ad una stagionalità specifica, se si tratta di te.*

*Così avrai già delle categorie ben definite.*



*Potrai anche etichettare le scatole con dicitura del contenuto e della stagione, oppure fai delle foto con lo Smartphone, stampale, ritagliale e incollale alla scatola che le contiene.*

*Troverai così molto facilmente infradito e galosce!*

*Prima di riporre le scarpe per il cambio di stagione, mettile all'aria almeno mezza giornata, spazzolale, passale con un'apposita crema nutriente e lucidatele con un panno morbido.*

*Se sono particolarmente vissute, vuol dire che le Ami, quindi manutienile portandole dal calzolaio per un tagliando annuale!*

## 4.3 Memo di aprile.



*Memo:*

*Primavera e aria di cambiamento.*

*Ma che cambiamento?*

*Esci dal letargo, sonnolenza, fa già caldo, fa ancora freddo.*

*Il grande consiglio di sempre è "Vestitevi a cipolla!"*

*Risultato?*

*Accumulo.*



*Eh sì, indosso t-shirt, felpa, jeans, ma anche camicia, giacca, trench.*

*Rimetto la camicia fra qualche giorno, ma non è ancora da lavare, dove la metto? E la felpa del weekend indossata solo per un pomeriggio?*

*Scelta green: spazzola, ventila e appendi  
sempre i capi usati per breve tempo.  
Saranno di nuovo indossabili senza sprecare  
lavaggi inutili in lavatrice.  
Se il tempo lo consente, esponi i capi al Sole.  
Li riempirà di nuova energia!*

## 4.4 I competitini di aprile.



*I Compitini di aprile:*

*Ogni martedì del mese di Aprile sistema la sedia, il gancio, la poltrona, il servomuto o l'attaccapanni sovraccarico in cui di solito ammucchi e separi gli indumenti da riutilizzare da quelli che non indosserai.*





## Sitografia

Tutte le foto, che non rappresentano la sottoscritta, sono state scaricate da:

- <https://unsplash.com/>
- <https://www.canva.com>

## Contatti:

Sarah Olga Baccenetti



Pagina Facebook

<https://www.facebook.com/SarahProfessionalOrganizer>



Indirizzo e-mail

[sarah\\_baccenetti@hotmail.com](mailto:sarah_baccenetti@hotmail.com)



Telefono Cellulare +39.348.566.16.69



Canale Telegram

<http://bit.ly/declutteringmilano>



Sito Internet

<https://www.declutteringmilano.it/>



Profilo LinkedIn

Sarah Baccenetti



Profilo Instagram

Sarah Bacce



Canale YouTube

<https://www.youtube.com/watch?v=gPsS7HU7XpU&t=2s>



Pinterest

Sarah Baccenetti